



Mediwet

GENT

09 221 06 07
Opvoedingstraat 143
info@mediwet.be

ANTWERPEN

03 205 69 70
Adriaan Brouwerstraat 24
infoantwerpen@mediwet.be

www.mediwet.be

Editie maart 2020

HANDEN WASSEN



CORRECTE HANDHYGIËNE

Een goede handhygiëne is belangrijk. Dit zorgt er namelijk voor dat er minder virussen of bacteriën worden overgedragen.

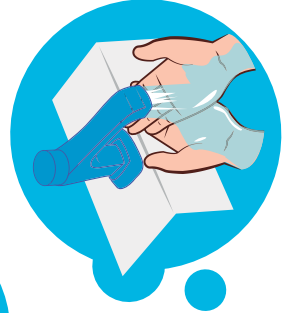
Deze brochure bevat een poster aan de binnenkant met een stappenplan om op een goede manier de handen te desinfecteren met water en zeep. Het gebruik van alcoholgel is een tweede optie als water en zeep niet voorradig is.

Een gezonde medewerker is er immers twee waard.

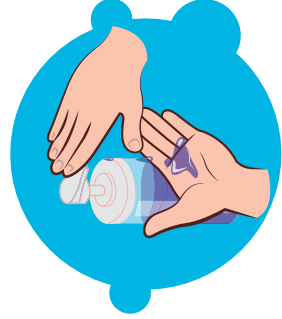


40 à 60
seconden

HANDEN WASSEN



1 Maak de handen nat.



2 Neem voldoende
zeep.



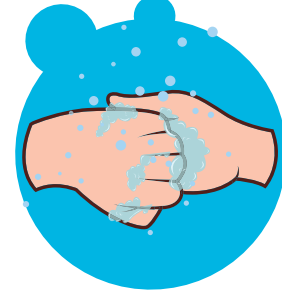
3 Wrijf de handpalmen
tegen elkaar.



4 Wrijf de handpalm
over de handrug met
gespreide vingers.
Doe dit links en
rechts.



5 Wrijf de handpalmen
tegen elkaar en de
vingers tussen elkaar.



6 Klem de achterkant
van de vingers in de
handpalm en wrijf
heen en weer.



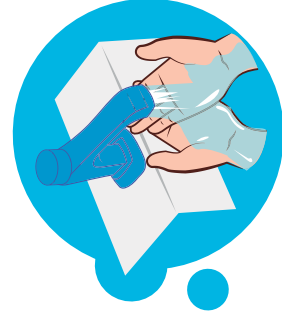
7 Neem de duim van
het ene hand vast met
de handpalm van het
andere hand. Wrijf
goed in.



8 Draai alle vingertop-
pen in de handpalm
van het ander hand.



9 Vergeet zeker niet de
polsen in te wrijven
met zeep.



10 Spoel de handen zorg-
vuldig af met water.



De handen zijn nu
proper.

11 Droog de handen en
sluit de kraan met een
wegwerpdoekje.