



# Mediwet

## GENT

09 221 06 07  
Opvoedingstraat 143  
info@mediwet.be

## ANTWERPEN

03 205 69 70  
Adriaan Brouwerstraat 24  
infoantwerpen@mediwet.be

[www.mediwet.be](http://www.mediwet.be)

Editie maart 2020

# CORONA- VIRUS COVID-19



## SYMPTOMEN

**Twijfel je eraan of je besmet bent met het coronavirus?**

**Deze brochure bevat een poster aan de binnenkant die in een eenvoudig stappenplan de symptomen overloopt en de te nemen maatregelen bij het vertonen van symptomen.**

**Een gezonde medewerker is er immers twee waard.**



# SYMPTOMEN CORONA

Heb je last van keelpijn, snotvalling, hoest, koorts of kortademigheid?

Ja

Nee

Heb je **MILDE** symptomen?

Dit betekent:

- lichte koorts (37,5 - 38,5°C)
- (prikkel)hoest
- keelpijn
- hoofdpijn
- spierpijn

Heb je **ERNSTIGE** symptomen?

Dit betekent:

- kortademigheid of
- hoge koorts of
- hevige pijn of druk op borst

Deze klachten ontstaan typisch 5 tot 7 dagen na begin van milde klachten.

Heeft iemand van je gezin deze symptomen of kwam je in aanraking met iemand die een mogelijk geval is van corona?

Ja

Nee

- Blijf thuis, probeer contact met anderen te vermijden gedurende 7 dagen, asymptomatische leden van het gezin mogen blijven werken.
- Neem zo nodig paracetamol tot max. 3x/dag (vermijd nurofen, ibuprofen, aspirine; hoestsiropen en neussprays zijn toegelaten).
- Ga zelf niet naar de apotheek, maar laat iemand anders dit voor u halen.
- Bel de huisarts voor een ziekte-attest, de huisarts zal u in geval van milde klachten niet onderzoeken en u het attest via e-mail bezorgen.
- Bel de huisarts terug na 7 dagen of indien milde klachten verergeren en ernstige klachten worden.
- **UITZONDERING:** mensen die werken in de zorg mogen blijven werken met milde symptomen, indien ze geen koorts hebben en een mondkapje dragen!

- Bel de huisarts dringend op.
- Indien na 19u of in het weekend, bel de huisarts van wacht.
- Blijf binnen en vermijd contact met anderen.
- De huisarts zal je een afspraak geven of doorverwijzen naar de spoedgevallen.
- Indien je absoluut niemand kan bereiken, ga je zelf naar de spoedgevallen.

Blijf rustig, volg de maatregelen op die worden opgelegd door de overheid en zorg voor elkaar!

- Was en ontsmet je handen
- Je mag blijven werken, hou er rekening mee dat je na gemiddeld 4-5 dagen ook symptomen kan krijgen.

Vragen omtrent corona?

Info:

- [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)
- 0800 146 89

Probeer de huisarts of wachtdienst zoveel mogelijk te ontlasten. Bel deze enkel voor medische en dringende vragen.